



## CATEQUESIS PARA ADOLESCENTES

### 1. Comenzamos la sesión con un juego:

DALE LA VUELTA A LA SÁBANA: Colocamos una sábana (o trozo de papel grande) en el suelo y se suben encima varias personas de manera que ocupan la mitad del espacio. A continuación se les pide que den la vuelta a la sábana. Habrán de ponerla boca abajo sin salirse de ella.

### 2. Análisis:

Analizamos los problemas habidos, sus causas, sus consecuencias, las diferentes posturas tomadas por cada persona, las diferentes soluciones aportadas. Planteamos diferentes preguntas al grupo:

- ¿Ha sido fácil darle la vuelta?
- ¿Has sentido ayuda del otro?
- ¿Qué te ha limitado para darle la vuelta?
- ¿Qué sentimiento surgía cuando no podías darle la vuelta?
- ¿Cómo te has sentido con la dinámica?

### 3. Visualizar el video:

<https://www.youtube.com/watch?v=OoFIYSB5Rps>

Dialogamos sobre el video y respondemos a las siguientes preguntas: ¿Somos capaces en nuestra vida diaria de dar la vuelta a la tortilla? ¿A los problemas inesperados? ¿A las situaciones difíciles?... Compartir con todos.

### 4. Para terminar:

